प्रार्थना संग्रह

विष्णुवन्दना

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम ।
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

त्वमेव सर्वम्

त्वमेव माता च पिता त्वमेव त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव त्वमेव सर्वं मम देवदेव ॥

विष्णुप्रार्थना

सशङ्खचक्रं सकिरीटकुण्डलं सपीतवस्त्रं सरीरुहेक्षणम् ।
सहारवक्षस्थलकौस्तुभश्रियं नमामि विष्णुं शिरसा चतुर्भुजम् ॥

दाँत माभ्दा पढ्ने

मुखदुर्गन्धनाशय दन्तानां च विशुद्धये ।
ष्ठीवनाय च गात्राणां कुर्वेऽहं दन्तधावनम् ॥

तीर्थावाहन

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।
नर्मदे सिन्धुकावेरी जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

गंगाप्रार्थना

नमामि गङ्गे तव पादपङ्कजं सुरासुरैर्वन्दितदिव्यरुपम् ।
भुक्तिं च मुक्ति च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदा नराणाम् ॥

हरिहरस्तुती

यौ तौ शंखकपालभूषितकरौ मालाऽस्थिमालाधरी
देवौ द्वारवतीश्मशननिलयौ नागारिगोवाहनौ ।
द्विव्यक्षौ बलिदक्षयज्ञमथनौ श्रीशैलजावल्लभौ
पापं मे हरतां सदा हरिहरौ श्रीवत्सगङ्गाधरौ ॥

एकश्लोकी महाभारत

आदौ पाण्डवधार्तराष्ट्रजननं लाक्षागृहे दाहनम्
द्यूते श्रीहरणं वने विचरणं मत्स्यालये वर्तनम् ।
लीलागोग्रहणं रणे विहरणं सन्धिक्रियाजृम्भणम्
पश्चाद् भीष्मसुयोधनादि हननं एतन्महाभारतम् ॥

क्षमाप्रार्थना

त्वदीयं वस्तु गोविन्द ! तुभ्यमेव समर्पितम् ।
गृहाण सुमुखो भूत्वा प्रसीद परमेश्वर ॥
आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम् ।
पूजां चैव न जानामि क्षम्यतां परमेश्वर ॥
मन्त्रहीनं क्रियाहिनं भक्तिहीनं सुरेश्वर ।
जपहोमञ्च नोहित क्षम्यतां परमेश्वर ॥
यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं च यद् भवेत् ।
तत्सर्वं क्षम्यतां देव ! प्रसीद परमेश्वर ॥
कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतिःस्वभावात् ।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

दुःस्वप्ननाशन

विष्णुं नारायणं कृष्णं माधवं मधुसूदनम् ।
हरिं नरहरिं रामं गोविन्दं दधिवामनम् ॥

महापातकनाशन

अहल्या द्रौपदी तारा कुन्ती मन्दोदरी तथा ।
पञ्चकं संस्मरेन्नित्यं महापातकनाशनम् ॥

रक्षाप्रार्थना

जले रक्षुतु वाराहः स्थले रक्षतु वामनः ।
अटव्यां नारसिंहश्च सर्वतः पातु केशवः ॥
जले रक्षतु नन्दीशः स्थले रक्षतु भैरवः ।
अटव्यां वीरभद्रश्च सर्वतः पातु शङ्करः ॥

सौभाग्य वृद्धिका लागि

उमा उषा च वैदेही रमा गङ्गेति पञ्चकम् ।
प्रातरेव पठेन्नित्यं सौभाग्यं वर्धते सदा ॥

चिरायु र आयोग्यका निमित्त

अश्वत्थामा बलिर्व्यासी हनुमाँश्च विभीषणः ।
कृपः परशुरामश्च सप्तैते चिरजीविनः ॥
सप्तैतान् संस्मरेन्नित्यं मार्कण्डेयमथाष्टमम् ।
जीवेद् वर्षशतं सोऽप सर्वव्याधिविवर्जितः ॥

धनवान् बन्नका लागि

वाराणस्यामुत्तरे तु सुमन्तुर्नाम वै द्विजः ।
तस्य स्मरणमात्रेण निर्धनी धनवान् भवेत् ॥

दीपदर्शन

शुभं भवतु कल्याणमारोग्यं सुखसंपदाम् ।
मम शत्रुर्विनाशाय दीपज्योतिर्नमोऽस्तु ते ॥
दीपज्योतिः परं ब्रह्म दीपज्योतिर्जनार्दनः ।
दीपयो पापं सन्ध्यादीपं नमोऽस्तु ते ॥

स्नानपछि नामोच्चारण

मंगलं भगवान् विष्णुमं गलं गरुडध्वजः ।
मंगलं पुण्डरीकाक्षो मंगलायतनो हरिः ॥
अच्युतानन्तगोविन्द नामोच्चारणभेषजात् ।
नश्यन्ति सकला रोगाः सत्यं सत्यं वदाम्यहम् ॥
आदित्यो द्रौपदी विष्णुर्दण्डपाणिर्महेश्वरः ।
पंचैतान् संस्मरेन्नित्यं सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥

हस्तदर्शन (हात हेरी पढ्ने)

कराग्रे वसते लक्ष्मीः करमध्ये सरस्वती ।
करमूले स्थितो ब्रह्मा प्रभाते करदर्शनम् ॥

पृथ्वी छोई पढ्ने

समुद्रमेखले देवी पर्वतस्तनमण्डिते ।
विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे ॥

गणेशप्राथना

विघ्नेश्वराय वरदाय सुरप्रियाय लम्बोदराय सकलाय जगद्धिताय ।
नागाननाय श्रुतियज्ञविभूषिताय गौरीसुताय गणनाथ नमो नमस्ते ॥

सूर्यस्तोत्र

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः ।
नमो नमः सहस्रांशो । आदित्याय नमो नमः ॥

दुर्गावन्दना

या देवी सर्वभूतेषु शक्तिरुपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

शिवनमस्कार

कर्पूरगौरं करुणावतारं संसारसारं भुजगेन्द्रहारम् ।
सदा वसन्तं हृदयारविन्दे भवं भवानीसहितं नमामि ॥

आफ्नो धर्मानुसार यथाशक्ति जप गर्ने

जस्तैः– शिवमार्गीाको लागि
ऊँ नमः शिवाय
विष्णुमार्गीको लागि
ऊँ नमो भगवते वासुदेवाय
बुद्धमार्गीको लागि
ऊँ नमो बुद्धाय

(इच्छा अनुसार अन्य देवी देवताको जप गर्ने)

सूर्यलाई अर्घ दिंदा भन्ने

एहि सूर्य सहस्रांशो तेजोराशे जगतपते ।
अनुकम्पय मां भक्त्या गृहाणर्ध्यं दिवाकर ॥

परमात्मनस्तुति

यं ब्रह्मावरुणेन्द्ररुद्रमरुतस्तुन्वन्ति दिव्यैस्तवै-
वेदैः सांगपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ।
ध्यानावस्थिततद्गतेनमनसा पश्यन्ति यं योगिनो
यस्याऽन्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥

प्रार्थना सग्रहका संग्रहकर्ता श्री हरिमान श्रेष्ठज्यूमा हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछौं ।

सेवक समूह

मुल पाता